

1) Твое тело — это ценность, которая принадлежит только тебе!

Никто не имеет права трогать тебя, если:

- тебе это не нравится
- ты этого не просил(-а)
- тебе больно или неприятно
- ты не можешь это остановить

Если кто-то трогает тебя без злого умысла, это нормально.

Например, помогает тебе умыться в душе, если ты не можешь сам(а), или обнимает тебя, потому что любит. Тебя так же может трогать доктор во время осмотра - это его работа, а значит это нормально.

2) Говори «НЕТ»!

Всегда, когда кто-то предлагает тебе сделать что-то такое, что тебе неприятно или кажется опасным

- Твердо и уверенно!
- Громко и четко!
- Сразу же как только услышал(а) неприятное предложение!
- И не извиняйся за свой отказ!

Не принимай во внимание насмешки и всякие обидные высказывания, которые этот человек может сказать тебе в ответ. Их говорят, чтобы заставить тебя сделать сто-то, о чем ты потом будешь жалеть.

3) ТЫ НЕ ОДИН!

Что делать, если какой-то человек, знакомый или не знакомый тебе, настойчиво пристает к тебе, или все же случилось что-то плохое с тобой или с твоим другом?

Расскажи о случившемся взрослому, которому ты доверяешь, и попроси помочь тебе.

Не смущайся, когда просишь помощи. Если человек, к которому ты обратился, ничего не предпринял, то продолжай искать помощь, пока не найдется тот, кто тебе поможет.

Или звони в любое время (днем и ночью) на бесплатную телефонную линию помощи по номеру 8-801-100-1611 либо с 9.00 до 17.30 ч. на телефон доверия 165. Ты можешь позвонить с домашнего телефона или с мобильного МТС. Тебя выслушают, ответят на все волнующие вопросы и помогут тебе и твоим друзьям!

**Что бы тебе не говорил твой насильник,
ТВОЕЙ ВИНЫ В СЛУЧИВШЕМСЯ НЕТ.
Ты этого не просил и не заслушил.
ТЫ МОЖЕШЬ ЭТО ОСТАНОВИТЬ!**



НЕ МОЛЧИ!

Ты не один!



ГУО «СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
Г.ГРОДНО»

Г.Гродно, ул. Врублевского, 76А
тел. 44-75-50 и 44-75-53

